

● **ACTIVIDADES DE PRESENTACIÓN:**

| Título | 1. Lluvia de alimentos | |
|--------------------------------|--|---|
| Descripción | <p>En primer lugar, en la primera sesión, el profesor presentará el MI que van a realizar durante “La semana saludable” del colegio. El alumnado realizará una lluvia de ideas acerca de los alimentos que conocen.</p> <p>En la segunda sesión, con las dos actividades propuestas de ZonaClic asentarán sus conocimientos incluso ampliándolos acerca de los diferentes tipos de alimentos existentes.</p> | |
| Espacio | Aula ordinaria y aula de ordenadores. | |
| Tiempo | Dos sesiones de 50’ | |
| Recursos | Ordenador, pizarra para apuntar la lluvia de ideas y la ZonaClic <ul style="list-style-type: none"> - Frutas (infantil y primer ciclo) - Legumbres y frutas | |
| Agrupamiento (tipo de trabajo) | La lluvia de ideas grupal. | Las actividades de ordenador por parejas. |
| Evaluación | Inicial. Para conocer los conocimientos previos del alumnado acerca de los alimentos y poder realizar a partir de ahí la propuesta didáctica. | |

| Título | 2. Nuestro día a día | |
|-------------|---|--|
| Descripción | <p>Una vez dado los contenidos acerca de los alimentos y la pirámide alimentaria, el alumnado realiza un boceto sobre su dieta y ejercicio diario (para poder modificarlo posteriormente en las actividades de resumen)..</p> | |
| Espacio | Aula ordinaria. | |
| Tiempo | Una sesión de 50’ | |
| Recursos | Ordenador, pizarra para apuntar la lluvia de ideas y la ZonaClic <ul style="list-style-type: none"> - Frutas (infantil y primer ciclo) | |

| | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| | - Legumbres y frutas |
| Agrupamiento (tipo de trabajo) | Individual |
| Anexos | Plantilla semanal comida y deporte |

| | |
|-----------------------------------|---|
| Título | 3. Escalando la pirámide |
| Descripción | Durante la primera sesión realizarán las actividades de ZonaClic para conocer qué es la pirámide, qué significa y cómo se distribuye. Durante las dos próximas sesiones, el alumnado realizará una explicación sobre los diferentes estratos. |
| Espacio | Aula ordinaria y aula de informática |
| Tiempo | Tres sesiones de 50' cada una. |
| Recursos | Actividades de ZonaClic: <ul style="list-style-type: none"> - Los alimentos - Pirámide alimenticia Ordenadores PPT |
| Agrupamiento (tipo de trabajo) | Mediante la metodología puzzle, el alumnado agrupará los alimentos en la pirámide alimenticia. La clase se dividirá en 4 grupos de 6 alumnos cada uno. Cada alumno se especializará en un escalón de la pirámide que posteriormente cada experto explicará a su grupo base. |
| Anexos | PPT |