

## **BIBLIOGRAFÍA**

Alzheimer's association (s.f.). Las 10 señales [Entrada en un blog]. Recuperado de [https://www.alz.org/espanol/signs\\_and\\_symptoms/las\\_10\\_senales.asp](https://www.alz.org/espanol/signs_and_symptoms/las_10_senales.asp)

American Cancer Society (23 de septiembre de 2014). Síntomas del cáncer [Entrada en un blog]. Recuperado de <https://www.cancer.org/es/cancer/aspectos-basicos-sobre-el-cancer/senales-y-sintomas-del-cancer.html>

Centros para el control y la prevención de enfermedades (28 de julio de 2017). Síntomas de la influenza y sus complicaciones [Entrada en un blog]. Recuperado de <https://espanol.cdc.gov/enes/flu/consumer/symptoms.htm>

CuidatePlus (14 de noviembre de 2015). Diabetes. Madrid, España. Recuperado de <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/diabetes.html>

Forero Morantes, D. (8 de enero de 2018). Gripe [Entrada en un blog]. Webconsultas. Recuperado de <https://www.webconsultas.com/gripe/tratamiento-de-la-gripe-327>

Harmonía (5 de diciembre de 2012). Top 10: Las enfermedades más comunes del mundo. [Entrada en un blog]. Harmonía.la. Recuperado de [https://harmonia.la/cuerpo/top\\_10\\_las\\_enfermedades\\_mas\\_comunes\\_del\\_mundo](https://harmonia.la/cuerpo/top_10_las_enfermedades_mas_comunes_del_mundo)

HealthyChildren.org (20 de diciembre de 2015). Trastornos alimentarios [Entrada en un blog]. Recuperado de <https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/emotional-problems/Paginas/Eating-Disorders.aspx>

Heraldo (10 de diciembre de 2014). Seis alimentos que te deprimen y cinco que te suben el ánimo. Recuperado de [https://www.heraldo.es/noticias/suplementos/salud/2014/12/10/seis\\_alimentos\\_que\\_deprimen\\_cinco\\_que\\_suben\\_animo\\_326687\\_1381024.html](https://www.heraldo.es/noticias/suplementos/salud/2014/12/10/seis_alimentos_que_deprimen_cinco_que_suben_animo_326687_1381024.html)

Instituto nacional de cáncer (22 de septiembre de 2017). Aspectos generales de la prevención del cáncer (PDQ®) - Versión para pacientes [Entrada en un blog]. Recuperado de <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/aspectos-generales-prevencion-paciente-pdq>

Mayo Clinic (24 de febrero de 2018). Asma [Entrada en un blog]. Recuperado de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/asthma/symptoms-causes/syc-20369653>

MedlinePlus (s.f.). Caries dentales [Entrada en un blog]. Recuperado de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001055.htm>

MedlinePlus (s.f.). Trastornos de la alimentación [Entrada en un blog]. Recuperado de <https://medlineplus.gov/spanish/eatingdisorders.html>

MejorconSalud (s.f.). 5 consejos fáciles para prevenir la gripe: ¡Protégete! Recuperado de <https://mejorconsalud.com/5-consejos-faciles-prevenir-la-gripe-protegete/>

MejorconSalud (s.f.). 10 alimentos que mejoran tu estado de ánimo. Recuperado de <https://mejorconsalud.com/10-alimentos-que-mejoran-tu-estado-de-animo/>

Objetivo bienestar (s.f.). Barcelona, España: Alimentación. Recuperado de <http://www.objetivobienestar.com/alimentacion-saludable>

Salud180.com (s.f.). 8 razones para llevar una dieta saludable [Entrada en un blog]. Recuperado de <http://www.salud180.com/nutricion-y-ejercicio/8-razones-para-llevar-una-dieta-saludable>

Sanitas (14 de noviembre de 2015). Hábitos de vida saludable. Recuperado de [https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/estilo-vida/prepro\\_080021.html](https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/estilo-vida/prepro_080021.html)

Trujillo, E. (s.f.). ¿Qué causa un trastorno alimenticio? [Entrada en un blog]. NEDA Feeding hope. Recuperado de <https://www.nationaleatingdisorders.org/que-causa-un-trastorno-alimenticio>